

LES INFILTRATIONS FORAMINALES DU RACHIS LOMBAIRE ET CERVICAL

CONSENTEMENT ECLAIRE

LE SCANNER UTILISE DES RAYONS X

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré chez les patients compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée. A titre d'exemple, un cliché simple correspond en moyenne à l'exposition moyenne naturelle (soleil) subie lors d'un voyage de 4 heures en avion. Toutefois, pour les femmes enceintes, des précautions doivent être prises systématiquement : c'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

LE DEROULEMENT DE L'EXAMEN

Pendant l'infiltration, suivez bien les recommandations du médecin et du technicien. Votre coopération est essentielle : elle contribuera à la rapidité du geste de ponction et diminuera les risques de douleur et de complications.

Après une désinfection très soignée de la peau, le médecin procède à l'anesthésie locale, de plus en plus profonde, jusqu'à l'endroit à traiter. Celle-ci va réduire la sensibilité de la peau et des muscles afin que l'infiltration soit la plus confortable possible pour vous.

Sous contrôle scanner (télévision), une aiguille est mise en place dans l'articulation. Une faible quantité de produit de contraste iodé est injectée pour vérifier la bonne position de l'extrémité de l'aiguille, puis le médicament est injecté.

Quelques images radiologiques seront prises durant les différentes phases de l'examen.

Quels sont les bénéfices et limites de l'infiltration ?

Cette infiltration peut diminuer votre douleur, mais le résultat n'est pas constant.

Quelles sont les complications liées à l'infiltration ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication.

Comme pour toute ponction, il existe un très faible risque d'infection. Toutes les précautions nécessaires sont prises pour l'éviter.

Le malaise vagal est toujours possible. Il se manifeste par des sueurs profuses associées à une baisse de la tension, une baisse du rythme cardiaque voir à une perte de connaissance brève. Il est le plus souvent bénin et transitoire et survient pendant ou au décours du geste. Dans ce cas, le simple repos avec les jambes surélevées suffit pour faire disparaître ce malaise.

Parfois, des « flushs » peuvent survenir. Ils se manifestent par une rougeur du visage avec sensation de chaleur et parfois de maux de tête. Cet incident est bénin et disparaît spontanément en quelques jours.

Les allergies voire les chocs anaphylactiques sont toujours possibles.

CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE

L'infiltration se fait en ambulatoire : elle ne nécessite donc pas d'hospitalisation.

▪ Apportez le jour de l'infiltration :

1. la demande de votre médecin (ordonnance, lettre...),
2. les résultats des examens de laboratoire qui vous auraient été demandés,
3. le dossier radiologique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM, scintigraphies osseuses...),
4. les médicaments qui vous ont été prescrit pour l'examen,
5. la liste écrite des médicaments que vous prenez.

▪ Pour l'infiltration :

- A l'exception des médicaments que l'on vous aurait précisément demandé d'arrêter, vous prendrez normalement vos autres traitements.
- Venez de préférence accompagné. Il ne faut pas être à jeun.
- Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'aller aux toilettes avant la ponction.

▪ **Après votre retour à domicile :**

Un repos est conseillé pour une meilleure efficacité de l'infiltration dont l'effet ne se manifestera qu'après quelques jours.

En cas de fièvre ou de douleur importante dans les jours suivant l'infiltration (possibles signes d'infection), il est important de contacter immédiatement votre médecin ou notre équipe au numéro de téléphone suivant : **04.78.88.28.88**

Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.

En octobre 2008, l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé (AFSSAPS) a réalisé une enquête officielle sur les effets indésirables neurologiques après injection radio guidée de suspension de glucocorticoïdes au rachis lombaire et cervicale, suite à la survenue de cas de paraplégie ou tétraplégie après injection foraminale dans les pathologies rhumatismales.

Il est nécessaire **d'informer les patients** qu'il existe :

- un risque plus élevé d'infarctus médullaire après infiltration lombaire par voie foraminale radio-guidée sur rachis opéré,
- un risque d'accident vasculaire cérébral essentiellement fatal et d'infarctus médullaire après infiltration du rachis cervical.

Fréquence des complications neurologiques :

- **au rachis lombaire** : sur l'enquête nationale 8 cas d'infarctus médullaire ont été rapportés.
- **au rachis cervical** : 1 cas d'infarctus médullaire avec tétraplégie et 3 cas d'infarctus cérébraux ont été rapportés.

Indication des injections cortisoniques radio-guidées au rachis cervical :

- névralgie cervico-brachiale évoluant depuis plusieurs mois et **résistante** aux traitements médicaux bien conduits **chez un patient bien informé des risques inhérents à cette pratique.**

Indication des injections cortisoniques radio-guidées au rachis lombaire :

- traitement des lombo-radicalgies communes **rebelles** au traitement médical bien conduit et chez un patient informé des risques inhérents neurologiques.

Facteurs de risques de ces accidents neurologiques :

- la voie d'injection essentiellement au rachis cervical : éviter la voie transforaminale et préférer la voie articulaire postérieure,
- à l'étage lombaire : éviter la voie foraminale sur rachis opéré.

QUESTIONS A POSER

Avez-vous été opéré du rachis lombaire : OUI NON

Depuis combien de temps suivez-vous un traitement anti - inflammatoire pour vos douleurs ? :

Avez-vous des troubles de la coagulation ? OUI NON

Etes vous allergique ? OUI NON

Etes vous diabétique ? OUI NON

AVEZ-VOUS COMPRIS LES INFORMATIONS QUI VOUS ONT ETE REMISES ?

OUI NON

Mr ou Mme a personnellement rempli cette fiche le.....

Et donné son accord pour que l'examen soit réalisé.

Signature